






WEITERE ANGEBOTE im APFELBÄUMCHEN Juni 2019 – November 2019

Juni	Juli/ August	September	Oktober	November
YOGA WORKSHOP optional mit Kinderbetreuung 29.06.2019 Meditation 13:15 – 16:45Uhr Nicki und Britta	S O M M E R P A U S E	ERSTE HILFE KURS am Säugling und Kleinkind 04.09.2019 16:00 - 18:00Uhr Heilpraktiker Arved Bonin	ELTERNABEND „Tolles Bild!“ „Du bist super!“ „Gut gemacht!“ - Warum loben wir? kostenfrei 09.10.2019 20:00 – 21:30Uhr Katharina Steinberg	ELTERNABEND „Nein aus Liebe“ kostenfrei 20.11.2019 20:00 – 21:30Uhr Katharina Steinberg
		ELTERNABEND „Dein kompetentes Kind“ kostenfrei 04.09.2019 20:00 – 21:30Uhr Katharina Steinberg		ERSTE HILFE KURS am Säugling und Kleinkind 27.11.2019 16:00 - 18:00Uhr Heilpraktiker Arved Bonin
		GEBURTSVORBEREITUNGSKURS für PAARE 21.09.2019 22.09.2019 mit Partner 10:00 – 17:00Uhr Hebamme Johanna		
		FLOHMARKT Kleidung-Spielsachen... Anmeldung ab sofort möglich 27.09.2019 18:00 - 20:00Uhr Standgebühr ab 10,00€		

KURSPLAN APFELBÄUMCHEN AUGUST 2016 bis JANUAR 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
KREATIV-MOTORIK-SPIEL 1. bis 3. Lebensjahr 29.08 - 12.12.16 09:30 - 11:00 Jana	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 02.08. - 04.10.16 09:30 - 10:30 Bettina	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 13.07. - 05.10.16 09:30 - 10:45 Kathy	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 11.08. - 06.10.16 09:30 - 10:45 Jana	MOTORIK-SPIEL 2. bis 3. Lebensjahr 02.09. - 16.12.16 09:15 - 10:15 Kathy	KINDERYOGA fortlaufend 11:00 - 11:45 Simone
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 05.09. - 12.12.16 09:30 - 10:45 Kathy	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 25.10. - 20.12.16 09:30 - 10:45 Bettina	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 02.11.16 - 08.01.17 09:30 - 10:45 Kathy	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 27.10.16 - 30.01.17 09:30 - 10:45 Jana	MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 02.09. - 16.12.16 10:20 - 11:20 Kathy	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Deutsch für Kinder 11:00 - 12:00 Tanja
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 05.09. - 12.12.16 11:00 - 12:15 Kathy	FRISCHLUFT Outdoor Fitness für Mamis fortlaufend mit 10er Karte 10:00 - 11:00 Simone	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 10.08. - 26.10.16 11:00 - 12:00 Jana		ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 02.09. - 16.12.16 11:30 - 12:45 Kathy	ZUMBA KIDS fortlaufend 12:00 - 12:45 Simone
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 24.10. - 12.12.16 11:30 - 12:30 Jana	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 15.11.16 - 31.01.17 11:00 - 12:00 Bettina	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 02.11.16 - 25.01.17 11:00 - 12:15 Jana			
	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 30.08. - 08.11.16 11:00 - 12:15 Bettina				

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
YOGA MIT BABY 29.08. - 24.10.2016 13:30 - 14:30 Yvonne Jansen-Schulze	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Englisch für Kinder 16:00 - 17:00 Tanja	"FÜR EUCH" GANZKÖRPERWORKOUT für Mamas nach der Rückbildung fortlaufend 12:15 - 13:15 Simone	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 01.09. - 03.11.2016 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	KINDERTURNEN 1. bis 2. Lebensjahr 06.09. - 20.12.16 15:30 - 16:30 Anna		
YOGA MIT BABY 31.10. - 19.12.2016 13:30 - 14:30 Yvonne Jansen-Schulze	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Englisch für Kinder 16:30 - 17:30 Tanja	"FÜR DICH" GANZKÖRPERWORKOUT für Mamas nach der Rückbildung fortlaufend 18:45 - 19:45 Simone	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 10.11.16 - 12.01.17 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Englisch für Kinder 16:00 - 17:00 Tanja		
PILATES Basiskurs (auch für Schwangere) 16:45 - 17:45 Angela	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Englisch für Kinder 17:00 - 18:00 Tanja	ZUMBA fortlaufend 20:00 - 21:00 Simone	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 15.09. - 17.11.16 14:30 - 15:30 Yvonne Jansen-Schulze	ABRAKADABRA SPIEL-SPRACHSCHULE Englisch für Kinder 17:00 - 18:00 Tanja		
PILATES Basiskurs (auch für Schwangere) 17:55 - 18:55 Angela	YOGA - BASISKURS (auch für Schwangere) 25.10.16 - 17.01.17 18:15 - 19:35 Pia		RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 24.11.16 - 26.01.17 14:30 - 15:30 Yvonne Jansen-Schulze			
RÜNDUM FIT Yoga, Bewegung und Entspannung für Schwangere fortlaufend 19:00 - 20:00 Simone	YOGA - FORTGESCHRITTENE 25.10.16 - 17.01.17 19:45 - 21:05 Pia		YOGA - FORTGESCHRITTENE 27.10.16 - 19.01.17 18:15 - 19:35 Pia	YOGA - BASISKURS (auch für Schwangere) 27.10.16 - 19.01.17 19:45 - 21:05 Pia		
PILATES Basiskurs (auch für Schwangere) 19:20 - 20:20 Angela						
POWER CIRCLE Extreme Workout fortlaufend 20:00 - 21:00 Simone						