
















# KURSPLAN APFELBÄUMCHEN

## November 2018 bis März 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Kindertagesstätte Apfelbäumchen</b> <b>Öffnungszeiten:</b> 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj KITA	<b>Kindertagesstätte Apfelbäumchen</b> <b>Öffnungszeiten:</b> 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj KITA	<b>Kindertagesstätte Apfelbäumchen</b> <b>Öffnungszeiten:</b> 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj KITA	<b>Kindertagesstätte Apfelbäumchen</b> <b>Öffnungszeiten:</b> 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj KITA	<b>Kindertagesstätte Apfelbäumchen</b> <b>Öffnungszeiten:</b> 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj KITA	<b>AYURVEDISCHE BABYMASSAGE</b> Baby ab der 4.Lebenswoche indische Massage Sa: 15.09.18 - 27.10.18 11:00 - 12:00 Mahtab Lebensraum
<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 06. Lebensmonat</b> 10.09.18 - 17.12.18 9:45 - 11:00 Kirsten Bewegungsraum	<b>PILATES</b> 9:30 - 10:30 Angela Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 06. Lebensmonat</b> 09.01.19 - 20.03.19 9:45 - 10:45 Jana Lebensraum	<b>HEBAMMENSPRECHSTUNDE</b> Hebamme Katharina Schaufler Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>06. bis 09. Lebensmonat</b> 11.01.19 - 29.03.19 9:30 - 10:45 Kirsten Vorsorgeraum	<b>KINDERTURNEN-Geschwister</b> 1.-6.Lebensjahr 29.9. + 13.10. + 27.10. + 10.11. + 24.11.18 70,00EUR Geschwisterpaar 9:30 - 10:30 Britta Bewegungsraum
<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 06. Lebensmonat</b> 27.08.18 - 12.11.18 11:00 - 12:00 Jana Lebensraum	<b>KINDERTURNEN</b> Minigruppe 1.-2.Lbj Lebensraum	<b>DEIN YOGA mit BABY</b> sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung fortl. / Einstieg jederzeit möglich 11:00 - 12:30 Nicki Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 11.10.18 - 20.12.18 / 10.01.19 - 28.03.19 09:30 - 10:30 Kirsten Lebensraum	<b>KRABELGRUPPE</b> für Eltern mit ZWILLINGEN 01.-12.Lebensmonat 05.10.18 - 21.12.18 9:30 - 10:50 Kirsten Lebensraum	
<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>06. bis 09. Lebensmonat</b> 19.11.18 - 04.02.19 11:00 - 12:15 Jana Bewegungsraum		<b>RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE</b> 12:45 - 14:30 Katharina Schaufler Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 06. Lebensmonat</b> 11.10.18 - 20.12.18 10:45 - 11:45 Kirsten Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>06. bis 09. Lebensmonat</b> 14.09.18 - 16.11.18 11:00 - 12:15 Kirsten Lebensraum	
<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>09. bis 12. Lebensmonat</b> 05.11.18 - 28.01.19 9:30 - 10:45 Jana Bewegungsraum		<b>HEBAMMENSPRECHSTUNDE</b> Hebamme Katharina Schaufler Vorsorgeraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>06. bis 09. Lebensmonat</b> 10.01.19 - 28.03.19 10:45 - 12:00 Kirsten Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>09. bis 12. Lebensmonat</b> 23.11.18 - 15.02.19 11:00 - 12:15 Kirsten Lebensraum	
<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 6. Lebensmonat</b> 11.02.19 - 29.04.19 11:00 - 12:00 Jana Bewegungsraum		<b>HEBAMMENSPRECHSTUNDE</b> Hebamme Katharina Schaufler Vorsorgeraum	<b>RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE</b> 13.09.18 - 22.11.18 14:30 - 16:00 Yvonne Jansen-Schulze Lebensraum	<b>ELTERN-KIND-KURS</b> Der kompetente Säugling <b>03. bis 06. Lebensmonat</b> 22.02.19 - 24.05.19 11:00-12:00 Kirsten Lebensraum	
<b>KINDERTURNEN MAXIS</b> 2 .Lebensjahr 03.12.18 - 25.02.19 15:45 - 16:45 Britta Bewegungsraum		<b>KINDERTURNEN MIDIS</b> 20 - 28 Monate 12.12.18 - 27.02.19 15:45 - 16:45 Britta Bewegungsraum	<b>RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE</b> 8.11.18 - 10.01.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze Lebensraum	<b>KINDERTURNEN MINIS</b> 16 - 20 Monate 14.12.18 - 22.02.19 15:30 - 16:30 Britta Lebensraum	
<b>KINDERTURNEN MAXIS</b> 3. Lebensjahr 03.12.18 - 25.02.19 17:00 - 18:00 Britta Bewegungsraum		<b>KinderBewegungsTanz KIBETA</b> 3. bis 6. Lebensjahr 12.12.18 - 27.02.19 17:15 - 18:00 / ohne Eltern Britta Bewegungsraum	<b>RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE</b> 29.11.18 - 31.01.19 14:30 - 16:00 Yvonne Jansen-Schulze Lebensraum	<b>KINDERTURNEN MINIS</b> 20 - 28 Monate 14.12.18 - 22.02.19 16:45 - 17:45 Britta Lebensraum	
<b>DEIN YOGA vor der GEBURT</b> sanfte YogaFlows mit gezielten Atem- und Entspannungstechniken ab 26.11.18 / fortlaufend 18:15 - 19:45 Nicki Lebensraum	<b>KAISER-YOGA-KÖLN Basis + Aufbaukurs Stufe I+II</b> (auch für Schwangere) 23.10.18 - 15.01.19 18:15 - 19:35 Pia Lebensraum		<b>KAISER-YOGA-KÖLN für Fortgeschrittene Stufe III</b> 25.10.18 - 17.01.18 18:15 - 19:35 Pia Lebensraum		
<b>DEIN YOGA nach der GEBURT</b> sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung ab 26.11.18 / fortlaufend 20:00 - 21:30 Nicki Lebensraum	<b>KAISER-YOGA-KÖLN für Fortgeschrittene Stufe III+IV</b> (auch für Schwangere) 23.10.18 - 15.01.19 19:45 - 21:05 Pia Lebensraum		<b>KAISER-YOGA-KÖLN Basis</b> 25.10.18 - 17.01.18 19:45 - 21:05 Pia Lebensraum	