






















KURSPLAN APFELBÄUMCHEN

November 2018 bis März 2019

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|---|--|--|--|--|
| Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj | Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj | Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj | Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj | Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj | QUALITÄTSZIRKEL interne Veranstaltung 9:00 - 16:00Uhr Corinna |
| ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 05.11.18 - 28.01.19 9:30 - 10:45 Jana | PILATES 19.02.2019 - 23.04.19 9:25 - 10:25 Angela | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 09.01.19 - 20.03.19 9:45 - 10:45 Jana | HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 11.01.19 - 29.03.19 9:30 - 10:45 Kirsten | GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE Termine unter: weitere Angebote 14:00 - 17:00Uhr Yvonne |
| ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 11.02.19 - 06.05.19 9:30 - 10:45 Jana | KINDERTURNEN Minigruppe 1.-2.Lbj | DEIN YOGA mit BABY sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung ab 27.02.19 fortl. / Einstieg jederzeit mögll 11:00 - 12:30 Nicki | ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 10.01.19 - 28.03.19 09:30 - 10:30 Kirsten | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 23.11.18 - 15.02.19 11:00 - 12:15 Kirsten |  |
| ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 19.11.18 - 04.02.19 11:00 - 12:15 Jana |  | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 27.03.19 - 26.06.19 9:30 - 10:45 Jana | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 10.01.19 - 28.03.19 10:45 - 12:00 Kirsten | ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 22.02.19 - 24.05.19 11:00-12:00 Kirsten |  |
| ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 6. Lebensmonat 11.02.19 - 29.04.19 11:00 - 12:00 Jana |  | HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler |  | BABYMASSAGE 26.02.19 - 16.04.19 8mal 11:45 - 12:45 Nicki |  |
|  |  | HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler | RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 17.01.19 - 21.03.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze |  |  |
| KINDERTURNEN MAXIS 2 .Lebensjahr 03.12.18 - 25.02.19 15:45 - 16:45 Britta |  | KINDERTURNEN MIDIS 20 - 28 Monate 12.12.18 - 27.02.19 15:45 - 16:45 Britta | RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 8.11.18 - 10.01.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze | KINDERTURNEN MINIS 16 - 20 Monate 14.12.18 - 22.02.19 15:30 - 16:30 Britta |  |
| KINDERTURNEN MAXIS 3. Lebensjahr 12.12.18 - 25.02.19 17:00 - 18:00 Britta |  | KinderBewegungsTanz KIBETA 3. bis 6. Lebensjahr 12.12.18 - 27.02.19 17:15- 18:00 / ohne Eltern Britta | RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 07.02.19 - 11.04.19 14:30 - 16:00 Yvonne Jansen-Schulze | KINDERTURNEN MINIS 20 - 28 Monate 14.12.18 - 22.02.19 16:45 - 17:45 Britta |  |
| DEIN YOGA vor der GEBURT sanfte YogaFlows mit gezielten Atem- und Entspannungstechniken ab 25.02.19 / fortlaufend 18:15 - 19:45 Nicki | KAISER-YOGA-KÖLN Basis + Aufbaukurs Stufe I+II (auch für Schwangere) 29.01.19 - 16.04.19 18:15 - 19:35 Pia |  | KAISER-YOGA-KÖLN für Fortgeschrittene Stufe III 31.01.19 - 18.04.19 18:15 - 19:35 Pia |  |  |
| DEIN YOGA nach der GEBURT sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung ab 25.02.19 / fortlaufend 20:00 - 21:30 Nicki | KAISER-YOGA-KÖLN für Fortgeschrittene Stufe III+IV (auch für Schwangere) 29.01.19 - 16.04.19 19:45 - 21:05 Pia |  |  |  |  |