













KURSPLAN / ANGEBOTE im APFELBÄUMCHEN

Januar 2019 bis Juni 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 11.02.19 - 06.05.19 9:30 - 10:45 Jana	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj PILATES 19.02.2019 - 23.04.19 9:25 - 10:25 Angela	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 09.01.19 - 20.03.19 9:45 - 10:45 Jana	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 11.01.19 - 29.03.19 9:30 - 10:45 Kirsten	QUALITÄTSZIRKEL interne Veranstaltung 9:00 - 16:00Uhr Corinna GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE Termine unter: weitere Angebote 14:00 - 17:00Uhr Yvonne
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 19.11.18 - 04.02.19 11:00 - 12:15 Jana	KINDERTURNEN Minigruppe 1.-2.Lbj	DEIN YOGA mit BABY sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung ab 27.02.19 fortl. / Einstieg jederzeit 11:00 - 12:30 Nicki	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 10.01.19 - 28.03.19 09:30 - 10:30 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 23.11.18 - 15.02.19 11:00 - 12:15 Kirsten	
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 6. Lebensmonat 11.02.19 - 29.04.19 11:00 - 12:00 Jana	BABYMASSAGE 26.02.19 - 16.04.19 8mal 11:45 - 13:00 Nicki	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 27.03.19 - 26.06.19 9:30 - 10:45 Jana	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 07.02.19 - 11.04.19 10:45 - 11:45 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 22.02.19 - 24.05.19 11:00-12:00 Kirsten	
PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler		PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	
		HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 17.01.19 - 21.03.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	PRIVATPRAXIS FÜR BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE www.psychotherapie-kikiela.de	
KINDERTURNEN MAXIS 2 .Lebensjahr 03.12.18 - 25.02.19 15:45 - 16:45 Britta		KINDERTURNEN MIDIS 20 - 28 Monate 12.12.18 - 27.02.19 15:45 - 16:45 Britta	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 8.11.18 - 10.01.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	KINDERTURNEN MINIS 16 - 20 Monate 14.12.18 - 22.02.19 15:30 - 16:30 Britta	
KINDERTURNEN MAXIS 3. Lebensjahr 03.12.18 - 25.02.19 17:00 - 18:00 Britta		KinderBewegungstanz KIBETA 3. bis 6. Lebensjahr 12.12.18 - 27.02.19 17:15- 18:00 / ohne Eltern Britta	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 07.02.19 - 11.04.19 14:30 - 16:00 Yvonne Jansen-Schulze	KINDERTURNEN MINIS 20 - 28 Monate 14.12.18 - 22.02.19 16:45 - 17:45 Britta	
DEIN YOGA vor der GEBURT sanfte YogaFlows mit gezielten Atem- und Entspannungstechniken ab 25.02.19 / fortlaufend 18:15 - 19:45 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN Basis + Aufbaukurs Stufe I+II (auch für Schwangere) 29.01.19 / 16.04.19 18:15 - 19:35 Pia		KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III 31.01.19 - 18.04.19 18:15 - 19:35 Pia		
DEIN YOGA nach der GEBURT sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung ab 25.02.19 / fortlaufend 20:00 - 21:30 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III+IV (auch für Schwangere) 29.01.19 - 16.04.19 19:45 - 21:05 Pia	