







KURSPLAN / ANGEBOTE im APFELBÄUMCHEN

Januar 2019 bis Juni 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 11.02.19 – 29.04.19 9:30 - 10:45 Jana	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj PILATES 19.02.2019 - 23.04.19 9:25 - 10:25 Angela	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 09.01.19 - 20.03.19 9:45 - 10:45 Jana	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler	Kindertagesstätte Apfelbäumchen gUG Öffnungszeiten: 8:00 - 15:00Uhr Maxigruppe 1,5 - 4.Lbj Minigruppe 1.-2.Lbj ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 11.01.19 - 29.03.19 9:30 - 10:45 Kirsten	QUALITÄTSSZIRKEL interne Veranstaltung 9:00 - 16:00Uhr Corinna GEBURTSPREPARATIONSKURSE Termine unter: weitere Angebote 27.04.19 und 28.04.19 14:00 - 17:00Uhr Yvonne
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 6. Lebensmonat 11.02.19 - 29.04.19 11:00 - 12:00 Jana	KINDERTURNEN Minigruppe 1.-2.Lbj	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 27.03.19 - 26.06.19 9:30 - 10:45 Jana	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 10.01.19 - 28.03.19 09:30 - 10:30 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 09. bis 12. Lebensmonat 05.04.19 - 19.07.19 9:30 - 10:45 Kirsten	
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 9. Lebensmonat 06.05.19 - 15.07.19 9:30 - 10:45 Jana	BABYMASSAGE 14.05.19 8mal 11:45 - 13:00 Nicki	DEIN YOGA mit BABY sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung Ab 15.05.19 fortl. / Einstieg jederzeit 11:00 - 12:30 Nicki	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 07.02.19 - 11.04.19 10:45 - 11:45 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 06. Lebensmonat 22.03.19 - 14.06.19 11:00-12:00 Kirsten	
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 03. bis 6. Lebensmonat 06.05.19 - 15.07.19 11:00 - 12:00 Jana	PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2.Lebensjahr 04.04.19 - 18.07.19 09:30 - 10:30 und 10:45 - 11:45 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 06. bis 09. Lebensmonat 21.06.19 - 20.09.19 11:00-12:15 Kirsten	
PSYCHOTHERAPEUTISCHE PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schaufler	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 17.01.19 - 21.03.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	PRAXIS Dipl.-Psych. Alexander Kikiela Termine nach Vereinbarung - Familienberatung - Eheberatung - Erziehungsberatung - Beratung in Krisen - Psychotherapie Privatpraxis für Beratung und Psychotherapie www.psychotherapie-kikiela.de	
KINDERTURNEN MAXIS 2 .Lebensjahr 18.03.19 - 17.06.19 15:45 - 16:45 Britta		KinderBewegungstanz KiBeTa 2. bis 3. Lebensjahr 20.03.19 - 26.06.19 15:30- 16:15 / ohne Eltern Britta	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 28.03.19 - 06.06.19 12:15 - 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	KINDERTURNEN MINIS 12-16 Monate 15.03.19 - 21.06.19 15:10 - 16:10 Britta	
DEIN YOGA vor der GEBURT sanfte YogaFlows mit gezielten Atem- und Entspannungstechniken Ab 13.05.19 / fortlaufend 18:15 - 19:45 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN Basis + Aufbaukurs Stufe I+II (auch für Schwangere) 29.01.19 - 16.04.19 18:15 - 19:35 Pia	KinderBewegungstanz KiBeTa 3. bis 6. Lebensjahr 20.03.19 - 26.06.19 17:30- 18:15 / ohne Eltern Britta	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III 31.01.19 - 18.04.19 18:15 - 19:35 Pia	KINDERTURNEN MINIS 17 - 24 Monate 15.03.19 - 21.06.19 16:20 - 17:20 Britta	
DEIN YOGA nach der GEBURT sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung Ab 13.05.19 / fortlaufend 20:00 - 21:30 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III+IV (auch für Schwangere) 29.01.19 - 16.04.19 19:45 - 21:05 Pia			KINDERTURNEN MAXIS 17 - 24 Monate 15.03.19 - 21.06.19 17:30 - 18:30 Britta	