

KURSPLAN / ANGEBOTE im APFELBÄUMCHEN

Juni 2019 – Dezember 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 3. bis 6. Lebensmonat 03.06.19 – 15.07.19 11:00 – 12:00 Jana	Ayurvedische Babymassage Baby ab der 2. Woche Ab 14.05.19 8mal 10:00 – 11:00 Nicki	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 9. bis 12. Lebensmonat 12.06.19 – 04.09.19 9:30 – 10:45 Jana	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 04.04.19 – 18.07.19 09:30 – 10:30 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 3. bis 6. Lebensmonat 23.08.19 – 15.11.19 9:30 – 10:45 Kirsten	QUALITÄTSZIRKEL Interne Veranstaltung 9:00 - 16:00Uhr Corinna
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 9. bis 12. Lebensmonat 19.08.19 – 11.11.19 9:30 – 10:45 Jana	DEIN YOGA mit BABY zur Rückbildung Babys bis Krabbelalter Ab 14.05.19 / fortlaufend 11:15 – 12:45 Nicki	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 3. bis 6. Lebensmonat 11.09.19 – 27.11.19 9:30 – 10:30 Jana	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 04.04.19 – 18.07.19 10:45 – 11:45 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 9. bis 12. Lebensmonat 05.04.19 – 19.07.19 9:30 – 10:45 Kirsten	GEBURTSPREPARATIONSKURS für PAARE 21.09.19 + 22.09.19 10:00 – 17:00Uhr Hebamme Johanna
ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 6. bis 9. Lebensmonat 19.08.19 – 11.11.19 11:00 – 12:15 Jana	PRIVATPRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE Alexander Kikiela Dipl.-Psych. & Psychotherapeut	DEIN YOGA mit BABY nach der Rückbildung Babys bis einschl. Laufalter Ab 15.05.19 fortl. / Einstieg jederzeit 11:15 – 12:45 Nicki	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 22.08.19 – 14.11.19 09:30 – 10:30 Kirsten	ELTERN-KIND-KURS Der kompetente Säugling 6. bis 9. Lebensmonat 21.06.19 – 20.09.19 11:00-12:15 Kirsten	
MaMe Time Outdoor Fitness Belly + Baby + Boost Treff: Spielplatz Mathesenhofweg Fortlaufend / 10er Karte 11:30 – 12:30 Azra / azra.georgi@gmail.com	Beratung & Therapie - Einzeltherapie - (Ehe-)Paartherapie - Familientherapie www.psychotherapie-kikiela.de info@psychotherapie-kikiela.de Praxishandy: 0178 133 97 66	HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schauffer	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 22.08.19 – 14.11.19 10:45 – 11:45 Kirsten	MaMe Time Outdoor Fitness Belly + Baby + Boost Treff: Parkplatz Neue Sandkaul Fortlaufend / 10er Karte 11:15 – 12:15 Azra / azra.georgi@gmail.com	
PRIVATPRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE Alexander Kikiela Dipl.-Psych. & Psychotherapeut Termine nach Vereinbarung für: - Einzelberatung - (Ehe-)Paarberatung - Familien- & Erziehungsberatung - Einzeltherapie - (Ehe-)Paartherapie - Familientherapie www.psychotherapie-kikiela.de info@psychotherapie-kikiela.de Praxishandy: 0178 133 97 66		HEBAMMENSPRECHSTUNDE Hebamme Katharina Schauffer	ELTERN-KIND-KURS MOTORIK-SPIEL 1. bis 2. Lebensjahr 21.11.19 – 06.02.2020 09:30 – 10:30 und 10:45 – 11:45 Kirsten	PRIVATPRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE Alexander Kikiela Dipl.-Psych. & Psychotherapeut Termine nach Vereinbarung für: - Einzelberatung - (Ehe-)Paarberatung - Familien- & Erziehungsberatung - Einzeltherapie - (Ehe-)Paartherapie - Familientherapie www.psychotherapie-kikiela.de info@psychotherapie-kikiela.de Praxishandy: 0178 133 97 66	
KINDERTURNEN MAXIS 3.Lbj / 15:45-16:45 4.Lbj / 17:00-18:00 22.07.19 – 23.09.19 Britta		KinderBewegungsTanz KiBeTa 3. Lebensjahr 24.07.19 – 25.09.19 16:00 – 16:45 / ohne Eltern Britta	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK MIT BABYMASSAGE 13.06.19 – 29.08.19 12:15 – 13:45 Yvonne Jansen-Schulze	KINDERTURNEN MINIS 16 – 20 Monate 26.07.19 – 27.09.19 15:30 – 16:30 Britta	
DEIN YOGA vor der GEBURT sanfte YogaFlows mit gezielten Atem- und Entspannungstechniken Ab 13.05.19 / fortlaufend 18:15 – 19:45 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN Basis + Aufbaukurs Stufe I+II (auch für Schwangere) 07.05.19 – 09.07.19 18:15 – 19:35 Pia	KinderBewegungsTanz KiBeTa 3. bis 6. Lebensjahr 20.03.19 – 26.06.19 17:30 – 18:15 / ohne Eltern Britta	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III 02.05.19 – 18.07.19 18:15 – 19:35 Pia	KINDERTURNEN MINIS 20 – 28 Monate 26.07.19 – 27.09.19 16:45 – 17:45 Britta	
DEIN YOGA nach der GEBURT sanft kräftigende YogaFlows zur Unterstützung der Rückbildung Ab 13.05.19 / fortlaufend 20:00 – 21:30 Nicki	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III+IV (auch für Schwangere) 07.05.19 – 09.07.19 19:45 – 21:05 Pia	PILATES Anmeldung: angela@pilatesmitangelawolf.de 28.08.2019 – 30.10.19 18:45 – 19:45 Angela	KAISER-YOGA-KOLN für Fortgeschrittene Stufe III 02.05.19 – 18.07.19 18:15 – 19:35 Pia	KINDERTURNEN MAXIS 17 – 24 Monate 15.03.19 – 21.06.19 17:30 – 18:30 Britta	